
¿Por Qué Debería Hablar Con Mis Hijos Sobre Las Carreras Mientras Están En La Escuela?

- **Muchas de nuestras actitudes y hábitos se forman cuando somos muy jóvenes.** Nunca es demasiado pronto para reforzar la noción de que todo trabajo tiene valor.
- **La planificación profesional expande horizontes.** Los estudiantes aprenden acerca de diferentes ocupaciones y tipos de trabajos de los que tal vez no habían oído hablar antes, manteniendo la flexibilidad para poder cambiar de curso si lo desean.
- **La planificación cuidadosa es más importante que nunca,** porque muchos de los empleos mejor pagados de hoy en día no existían hace 30 años y requieren habilidades y entrenamiento especializados.
- **Lo que sus hijos estudian importa.** Las ganancias varían ampliamente dependiendo del tipo de título universitario o certificación obtenidos.
- **Algunos de los trabajos mejor pagados del futuro están relacionados con las matemáticas y ciencias.** La selección del curso en la escuela preparatoria puede ser el primer paso para ingresar a estos campos.
- **La exploración profesional ahorra tiempo y dinero.** Al establecer las metas profesionales a tiempo, los estudiantes pueden enfocar mejor su educación postsecundaria, probablemente reduciendo el tiempo necesario para alcanzar las primeras metas de la carrera.



¿Cómo Puedo Hablar De Carreras Con Mis Hijos?

- **Sea positivo.** Busque "momentos de aprendizaje" relacionados con su carrera en la vida cotidiana (TV, hacer mandados, etc...). Fomente todas las opciones. Ayude a su hijo a desarrollar una actitud de "sí se puede."
- **Comparta información.** Busque información sobre el mundo profesional de hoy y encuentre maneras de compartirlo con su hijo. Hable sobre noticias económicas y tendencias profesionales con sus hijos.
- **Mire y aprenda.** Observe lo que su hijo disfruta y no disfruta en la vida cotidiana. A veces, esto puede resultar en información clave sobre los trabajos que le gustarían.
- **Entender las consecuencias.** Ayude a su hijo a comprender la conexión entre las decisiones profesionales y las consecuencias económicas, incluyendo el manejo del dinero.

¿Dónde Puedo Obtener Más Información?

- **La Comisión de la Fuerza Laboral de Texas (TWC) y las oficinas locales de Workforce Solutions** tienen mucha información útil sobre ofertas de empleo, información del mercado laboral y oportunidades profesionales. Recursos disponibles en Internet:
 - <http://www.texasworkforce.org> (Página de inicio de TWC),
 - <https://www.workintexas.com> (Búsqueda de Trabajo con TWC),
 - <https://www.lmci.state.tx.us> (TWC Información del Mercado Laboral y de Carreras),

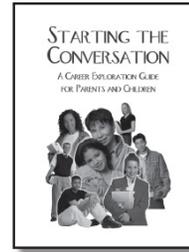
- <https://www.texascareercheck.com> (Texas Career Check, información sobre opciones de carrera y educación),
- <https://www.txcrews.org> (Texas CREWS, información sobre los resultados educativos y profesionales).
- **Los consejeros y maestros de la escuela preparatoria** son aliados importantes en el éxito de su hijo, especialmente en lo que se refiere a las oportunidades universitarias y de entrenamiento.
- **La Junta de Coordinación de Educación Superior de Texas** tiene muchos recursos para elegir y pagar la universidad. Recursos en Internet:
 - <http://www.collegeforalltexas.com> (Exploración universitaria),
 - <https://www.studentaid.gov> (Recursos de ayuda estudiantil),
 - <https://www.fafsa.ed.gov> (Solicitud Gratuita de Ayuda Financiera para Estudiantes o FAFSA por sus siglas en inglés),
 - <https://www.collegeboard.org> y <https://www.act.org> (Exámenes de admisión a la universidad).
- **The Texas Education Agency** y TWC manejan conjuntamente una línea directa de información profesional: 800-822-PLAN (7526)
- **El Departamento de Trabajo de los Estados Unidos** tiene varios recursos de exploración de carreras:
 - <https://www.careeronestop.org> y
 - <https://www.jobcorps.gov>.



¿Cuándo Debo Tomar Acciones Claves?

- **Escuela Primaria:** El objetivo es aumentar la confianza en uno mismo y crear conciencia vocacional. Hable sobre las muchas ocupaciones que ven en la comunidad y las tareas asociadas con esos trabajos. Al asignar tareas y proporcionar una asignación, los niños comienzan a desarrollar la responsabilidad personal y a comprender el valor del dinero.
- **Escuela Secundaria:** Desarrollar habilidades básicas para el trabajo y el éxito académico (buena asistencia, orgullo en el trabajo, etc.), discutir las habilidades y la educación requerida por cada una de las diferentes ocupaciones, formular un plan de graduación de la escuela preparatoria. Recuerde, un buen dominio de las matemáticas y ciencias le ayudará a mantener abiertas todas sus opciones de carreras. Las escuelas preparatorias ofrecen muchos cursos de calidad relacionados con las carreras que valen la pena explorar.
- **Escuela Preparatoria:** Tomar exámenes de orientación vocacional y evaluaciones de habilidades básicas, averiguar información y tendencias del mercado laboral, empezar a escribir un currículum y desarrollar un portafolio de carrera y referencias, tomar trabajos de medio tiempo y oportunidades de voluntariado en áreas de interés, planear para la educación postsecundaria, tomar el PSAT (segundo año), tomar el SAT/ACT (tercer año), asistir a ferias de carrera y solicitar ayuda financiera (Solicitud Gratuita de Ayuda Financiera para Estudiantes o FAFSA por sus siglas en inglés) tan pronto como sea posible después del 1 de enero del último año de preparatoria.

Para obtener más información y detalles sobre cómo comenzar a trabajar en la exploración de carreras con los jóvenes, usted puede pedir el libro completo *Starting the Conversation: Talking to Your Children About Career Exploration*. Incluye recursos adicionales y temas sobre cómo hablar sobre carreras y dónde obtener buena información. Para realizar un pedido, visite <https://www.lmci.state.tx.us> o llame al 1 (800) 822-PLAN (7526).



Escanea aquí para descubrir más productos de calidad de la Comisión de la Fuerza Laboral de Texas, y visitar la página de Publicación del Departamento de Información del Mercado Laboral y Carreras.



Otro producto de calidad de
LA COMISIÓN DE LA FUERZA LABORAL DE TEXAS
101 East 15th Street, Room 0252
Austin, Texas 78778-0001
512-936-3200
Career Information Hotline:
1-800-822-7526 en Texas
FAX: 512-936-3204
<http://www.texasworkforce.org/labormarket>

Empleador/Programa de Igualdad de Oportunidades. Las ayudas y servicios auxiliares están disponibles a petición de las personas con discapacidad.

Relay Texas: 800-735-2989 (TTY) y 711 (Voz).

Empezando la Conversación: Hable Hoy Con Sus Hijos Sobre Su Futuro



Hoy en día, el éxito profesional requiere una planificación más detallada que en generaciones pasadas. Tomando eso en cuenta, aquí tenemos algunos consejos sobre por qué y cómo debe presentar a sus hijos al mundo laboral de hoy.



(2/15/18)